

5 vigtige punkter, du skal læse

1. Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer, efter den vises første gang. Holderen vil ikke kunne aflæse en anden test, mens dette vises.
2. Hver kvindes cyklusser er unikke, og hormonmønstre varierer, så antallet af frugtbare dage, som du ser, er personligt for dig. I et forsøg med 87 kvinder konstaterede vi følgende:

Antal dage med Høj fertilitet inden Maksimal fertilitet	% af kvinder
0-4	66 %
5-9	25 %
10+	1 %
Ingen Maksimal fertilitet efter Høj fertilitet	8 %
I ALT	100 %

Sådan udfører du testen

1 Find ud af, hvornår du skal begynde at teste

- Brug tabellen nedenfor til at finde ud af, hvornår du skal begynde at teste.
- Den dag, din menstruation starter (første dag med fuld blødning), er dag 1. Din cykluslængde er det samlede antal dage fra dag 1 til og med dagen før din næste menstruation.
- Hvis din cykluslængde varierer, skal du bruge den korteste cyklus i løbet af de sidste 6 for at finde ud af, hvornår du skal begynde at teste.

Hvor lang er din cyklus (dage)?	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Begynd testning på den dag, der er vist under din cykluslængde.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dage, før du forventer din næste menstruation

Prøvepind og holder:



2 Sæt en prøvepind ind i holderen

- a) Når du er klar til at teste, skal du tage en prøvepind ud af folien og tage hættten af.



- b) Sæt prøvepinden ind i holderen, og sørg for, at de lille pile sidder på linje som vist.



- c) Den første gang du anvender testen, blinker symbolerne for den nye cyklus kort.



Under første anvendelse blinker symbolerne kort

- d) 'Test klar'-symbolet kommer så frem. Gennemfør testen med det samme. Hvis dette symbol ikke kommer frem, eller skærmen bliver tom, skal du skubbe prøvepinden ud og lægge den tilbage i holderen.

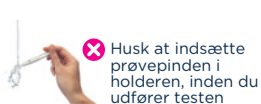


Skub ud, og sæt ind igen, hvis symbolet ikke kommer frem

3 Udfør testen

- a) Enten ...

anbring kun den absorberende spids pegende nedad i din urinstråle i 3 sekunder. Vær forsigtig, så holderen ikke bliver våd.



Læs denne brugsanvisning nøje igennem, inden du gennemfører testen

3. Hvis du begyndte testning på den rigtige dag, og du ser over 9 dage med Høj fertilitet, ønsker du måske at stoppe testning, da det er usandsynligt, at du vil se Maksimal fertilitet i denne cyklus. Se S4.
4. Du skal kun teste én gang om dagen, indtil du ser Høj fertilitet. For at få pålidelige resultater skal du anvende urinen efter din længste søvn. Når du ser Høj fertilitet, kan du teste oftere. Drik normalt, og det er vigtigt ikke at lade vandet i 4 timer inden testning igen.
5. Hvis du fjerner batterierne fra holderen, vil du ikke kunne bruge den igen.

- Hvis du ikke ved, hvor lang din cyklus er, skal du vente mindst én cyklus og notere dig dens længde, så du ved, hvornår du skal begynde at teste.
- Det er vigtigt at begynde at teste på den dag, der er vist i tabellen – hvis f.eks. din cyklus varer 27 dage, skal du begynde at teste på dag 7.

Test altid ved at bruge din første urin efter din længste søvn.

Eller ...

opsaml en urinprøve i en ren, tør beholder, og anbring kun den absorberende spids i prøven i 15 sekunder.



- b) Sæt hættten på igen, og tør evt. overskydende urin af. Hold den absorberende spids nedad eller liggende plant.

4 Vent på dit resultat

Inden for 1 minut vil Test klar-symbolet blinke for at vise, at testen fungerer.



Skub ikke prøvepinden ud endnu

5 Aflæs dit resultat

Dit resultat	Dit mest frugtbare tidspunkt		
	(blinkende smiley)	(ikke-blinkende smiley)	
Hvad det betyder	<p>Lav fertilitet: Lille chance for at blive gravid</p> <p>Samleje i dag vil kun være for sjov, da det er usandsynligt, at du vil blive gravid. Test igen i morgen.</p>	<p>Høj fertilitet: Øget chance for at blive gravid</p> <p>Hav samleje i dag for at øge din chance for at blive gravid. Der er blevet konstateret en stigning i østrogen. Høj fertilitet vil blive vist, indtil din LH-stigning konstateres (Maksimal fertilitet).</p>	<p>Maksimal fertilitet: Største chance for at blive gravid</p> <p>Hav samleje for at maksimere dine chancer for at blive gravid. Din LH-stigning er blevet påvist – i dag og i morgen er dine mest frugtbare dage. Så snart den første dag med Maksimal fertilitet er vist, så søg ikke at teste igen i denne cyklus.</p>
Hvor længe det vil blive vist	<p>Lave og Høje fertilitetsresultater vises i 8 minutter. Hvis du går glip af at se dit resultat, skal du skubbe prøvepinden ud, og det vil komme frem igen i yderligere 2 minutter.</p>	<p>Maksimal fertilitet vises konstant i 48 timer.</p>	

Hvis der ikke vises noget resultat, kan du se 'Andre symboler, og hvad de betyder'.

6 Når du er færdig med testen

Skub din prøvepind ud så hurtigt som muligt, efter du har set resultatet af testen, og bortskaf den sammen med dit almindelige husholdningsaffald.

7 Udførelse af din næste test



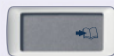


Følg instruktionerne fra trin 2 med en ny prøvepind.

Yderligere information

- Denne test fungerer anderledes end andre ægløsningstests, som konstaterer ét hormon. Denne test konstaterer **2 primære fertilitets hormoner** – østrogen og luteiniserende hormon (LH). Det er vigtigt for testen at fastlægge 'baseline'-niveauer for disse hormoner, så start med testen som anvist, og bliv ved med at teste med samme holder, til du ser Maksimal fertilitet.
- Hvis der ikke er nogen væsentlig stigning over baseline-niveauet, vises Lav fertilitet. Du ser måske et antal Lav fertilitetsdage, før du ser Høj fertilitet eller Maksimal fertilitet.
- Østrogen stiger i dagene inden LH-stigningen og forbereder din krop til ægløsning. Når der konstateres en østrogenstigning, vises Høj fertilitet hver dag, indtil Maksimal fertilitet konstateres.
- Høj fertilitet angives af en blinkende smiley.
- Hvis der ikke er konstateret en østrogenstigning, eller østrogenstigningen og LH-stigningen ligger tæt på hinanden, ser du måske ikke Høj fertilitet.
- En LH-stigning finder sted omtrent 24-36 timer, før der frigives et æg fra et ovarie – 'ægløsning'. Når din LH-stigning er konstateret, vises Maksimal fertilitet, og den vises generelt **efter** Lav og Høj fertilitet.
- Maksimal fertilitet vises som en statisk smiley (**den blinker ikke**) og vises på skærmen i 48 timer. Hvis din LH-stigning konstateres på den første testdag, vil Maksimal fertilitet blive vist.
- Du vil måske ikke se dage med Lav, Høj og Maksimal fertilitet i hver cyklus. Dette er ikke usædvanligt. Se Spørgsmål og svar for flere oplysninger.
- **Hav samleje på dage med høje og maksimale værdier for at maksimere dine chancer for at blive gravid.**

Andre symboler, og hvad de betyder

Der vil blive vist et symbol inden for 10 minutter, hvis der er opstået en fejl.

	Prøvepinden er blevet skubbet ud for hurtigt. Skub den hurtigt ind igen.
	Der opstod en fejl under testning. Test igen med en ny prøvepind. Hvis du har indsamlet urin, skal du anvende denne prøve til at teste igen, så snart displayet er tomt. Ellers skal du teste, så hurtigt du kan, men drik normalt og lad ikke vandet i 4 timer, inden du tester igen.
	Du kan ikke bruge denne holder igen, men du kan bruge alle ubrugte prøvepinde. Test igen med en anden holder fra en ny pakke, og følg instruktionerne omhyggeligt.
	Hvis displayet forbliver tomt, når du sætter en prøvepind i, har du måske ikke sat den rigtigt i. Skub prøvepinden ud, og start igen fra trin 2. Hvis prøvepinden er sat rigtigt i, og displayet stadig er tomt, virker holderen ikke længere, og du er nødt til at købe en ny pakke. Hvis displayet er tomt efter testning, kan det være, at holderen er blevet meget våd, og at den ikke længere fungerer.
	Dette kommer frem, når du sætter en prøvepind i første gang. Det vises også, hvis du tester, efter du har set Maksimal fertilitet, eller hvis du ikke har foretaget en test i 3 eller flere dage efter hinanden. Hvis du går glip af 3 eller flere tests, og du ikke har set Maksimal fertilitet, er det bedre at vente til din næste cyklus, før du tester igen.

Spørgsmål og svar

- 1 Hvad sker der, hvis jeg ikke anvender den første urin efter min længste søvn?**
Du kan få uventede høje fertilitetsresultater. Foretag testen, så snart du kan, men indtag drikkevarer normalt.
- 2 Hvor præcis er Clearblue Advanced Digital?**
En laboratorietest har vist, at testen er mere end 99 % præcis i konstatering af LH-stigningen (Maksimal fertilitet).*
- 3 Jeg har ikke set nogen dage med Høj fertilitet. Hvordan kan det være?**
Det kan være, at østrogenniveauet ikke er højt nok til at blive konstateret, at dine hormonændringer forekommer tæt på hinanden, eller at du begynder at teste for sent. Det kan være, du stadig ser Maksimal fertilitet, og du kan stole på de resultater.
- 4 Jeg har ikke set nogen dage med Maksimal fertilitet. Hvordan kan det være?**
Din LH-stigning kan være for lav til at blive konstateret, eller du har måske ikke haft ægløsning i denne cyklus. Dette er ikke usædvanligt, men vi anbefaler, at du taler med din læge, hvis du ikke ser Maksimal fertilitet i 3 på hinanden følgende cyklusser.

Hvis du går glip af en test omkring din LH-stigning, vil du måske ikke se Maksimal fertilitet, så husk at teste som anvist, og anvend den samme holder under hele din cyklus.
- 5 Kan medicin eller sygdomme påvirke resultatet?**

Hvis du tager medicin, skal du altid læse fabrikantens anvisninger, før du foretager en test. Visse medicinske tilstande og medicin kan have en negativ effekt på testens præstation, f.eks. hvis du er gravid eller har været gravid for nyligt, er kommet i overgangsalderen, har nedsat lever- eller nyrefunktion, har polycystisk ovariesyndrom, tager fertilitetsmedicin, der indeholder luteiniserende hormon eller humant choriongonadotropin, eller tager antibiotika, der indeholder tetracykliner.

Nogle fertilitetsbehandlinger, såsom clomifencitrat, kan give misvisende Høj fertilitet-resultater. Maksimale fertilitetsresultater bør være upåvirkede.

Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.

Hvis du for nyligt har været gravid, bør du vente, til du har haft 2 cyklusser, inden du foretager testen.

Hvis du for nyligt er stoppet med at anvende hormonelle præventionsmidler, kan dine cyklusser være uregelmæssige, og det kan derfor være en god idé at vente, indtil du har gennemgået 2 cyklusser inden testning.

Rådfør dig med din læge, hvis du tager medicin eller har en sygdom, før du planlægger en graviditet. Hvis du har et medicinsk diagnosticeret fertilitetsproblem, skal du spørge din læge, om Clearblue Advanced Digital er egnet til dig.

- 6 Hvordan genbruger jeg batterierne og bortskaffer holderen?**
Hvis du fjerner batterierne fra holderen, vil du ikke kunne bruge den igen.
Når du er færdig med at bruge testholderen, skal du skille den øverste og nederste halvdel ad, idet du starter i enden tættest på displayet. Fjern alle batterierne under det centrale metaldæksel, og bortskaf dem i overensstemmelse med den passende genbrugsordning. **Forsigtig:** Du må ikke skille batterierne ad, genoplade dem eller brænde dem. Må ikke sluges. Opbevares utilgængeligt for børn. Bortskaf resten af holderen iht. den korrekte genbrugsordning for elektrisk udstyr. Elektrisk udstyr må ikke brændes.
- 7 Kan prøvepinde fås separat?**
Nej. Hvis du har brugt alle prøvepindene i testpakken, er du nødt til at købe en ny pakke, der indeholder en holder og prøvepinde. Anvend den samme holder i hele din cyklus med nye prøvepinde.






Hvis du har prøvepinde tilovers i slutningen af testning, kan du, om nødvendigt, bruge disse og holderen i din næste cyklus.

- 8 Jeg har brugt Clearblue Advanced Digital i flere måneder og er ikke blevet gravid. Hvordan kan det være?**
Det kan tage normale, sunde par mange måneder at blive gravid. Vi anbefaler, at du søger læge, hvis du er under 35 år og ikke er blevet gravid efter at have forsøgt i 12 måneder. Hvis du er over 35, bør du søge læge efter at have forsøgt i 6 måneder, og hvis du er over 40, bør du opsøge din læge med det samme.

www.clearblue.com
Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive besvaret på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.
80 88 60 29 Gratis opkald.
Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål. Venligst ha produktet og emballagen, inkluderet eventuelle folieposer, ved dig, når du ringer.

Da pleje før fødslen er meget vigtig for babyens helbred, anbefaler vi, at du rådfører dig med din læge, før du prøver at blive gravid.

*Følsomheden af LH-påvisningen i Clearblue Advanced Digital ægløsningstest er 40 mIU/ml målt i forhold til den tredje internationale standard for LH og FSH i urinen til biologiske analyser (71/264).
SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.
Clearblue er et varemærke tilhørende SPD.
©2019 SPD. Alle rettigheder forbeholdes.

	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnosticering		Batchkode
	Producent		Holdbarhedsdato
			Temperaturgrænse 2-30 °C

Til selvtest derhjemme. Kun til brug ved *in vitro*-diagnosticering. Ikke til indvendig brug. Genbrug ikke prøvepinde. Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares ved 2 °C - 30 °C. Bring til stuetemperatur i 30 minutter, hvis den har været nedkølet. Brug ikke, hvis foliepakken, der indeholder prøvepinden, er beskadiget. Prøvepinde må ikke bruges efter holdbarhedsdatoen. Brug kun prøvepinde til Clearblue Advanced Digital ægløsningstest sammen med holderen. Ikke til brug som præventionsmiddel.

Resultater skal læses på displayet og ikke ud fra nogen linjer, som du eventuelt ser på prøvepinden.

Denne digitale IVD-enhed opfylder kravene til emissioner og immunitet i EN 61326-2-6:2006. EMC-modforanstaltninger benyttet i det elektroniske instrument vil give rimelig beskyttelse mod elektromagnetiske interferenseffekter, som sandsynligvis forekommer i hjemmet. Følgende forebyggende advarsler gælder for udstyr, der overholder EN 61326-2-6:2006.
a) Brug af dette instrument i et tørt miljø, særligt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetisk tøj, tæpper osv.), kan forårsage skadelig statisk elektricitet, der kan føre til fejlagtige resultater.
b) Brug ikke dette instrument i nærheden af kilder til kraftig elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da de kan forstyrre korrekt funktion.